सही बातें
साहस

आशीषानुकंपा
शताब्दी देशनाचार्य 108 श्री विशुद्धसागर जी मुनिराज

कृतिकार
श्रुतसंवेगी श्रमण आदित्यसागर जी मुनिराज

प्रकाशक

समर्पण समूह
जैनं वचनं सदा वंदे

आशीषानुकंपा

शताब्दी देशनाचार्य 108 श्री विशुद्धसागर जी मुनिराज

कृतिकार

श्रुतसंवेगी श्रमण आदित्यसागर जी मुनिराज

संपादन / सहयोग

श्रुतप्रिय श्रमण अप्रमितसागर जी मुनिराज
सहजानंदी श्रमण सहजसागर जी मुनिराज

कृति का नाम

सही बातें
साहस

संस्करण

2023 : 1008 प्रतियाँ

प्राप्ति स्थान

भोपाल : 91790-50222
जबलपुर : 98276-07171
इन्दौर : 98260-10104
इन्दौर : 94253-16840
भीलवाड़ा (राज.) : 63766-49881

आकल्पन एवं मुद्रण
डीसेन्ट ग्राफिक्स, इंदौर
मो. 98260-14047

शुभाशीष...

वस्तु स्वभाव में परिणामी एवं अपरिणामी है। द्रव्य-दृष्टि से अपरिणामी व पर्याय दृष्टि से परिणामी, पर जो इस सत्य को नहीं जानता वह दूसरे के लिए बोलता है - अमुक व्यक्ति बदल गया, जबकि वह स्वयं भी बदला है। एक-ही समय में परिणाम व अपरिणाम धर्म विद्यमान रहता है, इस **सही बात** को जो जानता है, वह सत्यज्ञाता पर में दोषों का अन्वेषण नहीं करता है, अपितु वस्तु के वस्तुत्व को सम्यक् जानकर मध्यस्थ हो जाता है।

इसी भावना से ओत-प्रोत **तत्त्वान्वेषी श्रुतसंवेगी श्रमण आदित्यसागर जी ने ''सही बातें''** नामक कृति का सृजन कर वागीश्वरी के कोष को वर्धमान किया है। वे इसी प्रकार सम्यक् श्रुताभ्यास पूर्वक साहित्य-सृजन कर के संस्कृति का संवर्धन करें, यही शुभाशीष है।

ॐ नमः सिद्धेभ्यः

शताब्दी देशनाचार्य श्री 108 विशुद्धसागर जी मुनिराज

मेरी बात–सही बात

अनेकों चिंतकों ने अपने अभिनव, अभिजात और आत्मोन्मुखी चिंतन से इस भारतीय तत्त्वमनीषा के वाङ्मय को सुसंवर्धित किया है। वही चिंतन समीचीन-चिंतन कहलाता है, जो सिद्धांत, तर्क और पूर्वाचार्यों की कथनी से मेल खाता है।

हर व्यक्ति की बातें सही नहीं होती और हर व्यक्ति की बातें गलत भी नहीं होती, कई बार समझने का नज़रिया भी गलत होता है। इस कृति के सृजन का हेतु ऐसे ही कुछ गलत नज़रियों को सही करना है।

विश्ववंद्य प्रभु वर्धमानस्वामी के अहिंसामय सत्यार्थ सिद्धांत जन सामान्य तक पहुँचाने के लिये शब्द और भाषा दोनों ही जनपद संबंधी होना अनिवार्य है। इसी कारण से यह सृजन गुरुप्रसाद, आगमाध्ययन, स्वानुभव और स्वयुक्ति के साथ-साथ सुगम शब्द और भाषा से मैंने अभिसिंचित किया है।

आशा है लघुकृत्य के रूप में प्रस्तुत मेरी कुछ **सही बातें** चिरकाल से प्रचलित गलत बातों को चिरकाल तक सही रखने में सहायक बनेगी।

ॐ नमः सिद्धेभ्यः

श्रुतसंवेगी श्रमण आदित्यसागर जी मुनिराज

सही बातें
साहस

हमारे जीवन में आते हैं
हज़ारों मित्र,
पर
मेरी दृष्टि में
आत्मविश्वास से श्रेष्ठ मित्र
मुझे तो
आज तक नहीं मिला...

✍ श्रुतसंवेगी आदित्यसागर

सही बातें
साहस

इस शरीर पर ध्यान न दें
इसे एक दिन
मिट्टी में मिल जाना है,
ध्यान देना है
तो आत्मा पर दें;
इसे एक दिन
परमात्मा बन जाना है...

श्रुतसंवेगी आदित्यसागर

सही बातें
साहस

मंगलसूत्र पहनाते ही
चैन चला जाता है,
यह बात आदमी को
तब समझ में आती है
जब वह
चैन पाने की आकांक्षा से
किसी को मंगलसूत्र पहनाता है...

✍ श्रुतसंवेगी आदित्यसागर

सही बातें
साहस

जो हमें
किताबें नहीं सिखा पाती हैं
वो हमें
गुरु सिखा देते हैं,
जो हमें
गुरु नहीं सिखा पाते हैं
वो हमें
अनुभव सिखा देते हैं
और
जो हमें
अनुभव नहीं सिखा पाते
वो हमें वक्त सिखा देता है...

✍श्रुतसंवेगी आदित्यसागर

सही बातें
साहस

गलति हो जाने पर
माफ किया जाता है
किसी को मारा नहीं जाता है,
क्योंकि
काँटा लग जाने पर
पैर को
काटा नहीं जाता है;
पैर से
काँटे को निकाला जाता है...

✍श्रुतसंवेगी आदित्यसागर

सही बातें
साहस

मित्रो !
कभी भी चाह मत करना,
चाह करोगे
तो राह से भटक जाओगे
और
राह से भटक गये ;
तो काँटों में अटककर
मंजिल से भटक जाओगे...

श्रुतसंवेगी आदित्यसागर

सही बातें
साहस

एक बार गिरने पर
कभी हार मत मानिये,
अगर
एक बार गिरकर
आप हार मान लेते हैं;
तो मेरी नज़र में
आपसे कायर कोई भी नहीं है...

✍श्रुतसंवेगी आदित्यसागर

सही बातें
साहस

जो लोग दिन बदलने के लिये
मित्र, मकान या
मोहल्ला बदलते हैं,
वो लोग
अगर एक बार
अपना स्वभाव बदल लें ;
तो फिर उन्हें
कुछ भी नहीं बदलना पड़ेगा...

✍ श्रुतसंवेगी आदित्यसागर

सही बातें
साहस

गलतियाँ
कम दुःख देती हैं
उन गलतियों की यादें
ज़्यादा दुःख देती हैं,
अगर आप
दुःखी होने से बचना चाहते हैं;
तो की गई गलतियों को
देखे हुये सपनों की तरह
भूल जाइये...

श्रुतसंवेगी आदित्यसागर

सही बातें
साहस

जो झुकना जानता है
उसके सामने
दुनिया को झुकना पड़ता है
और
जो अकड़ना जानता है
उसे दुनिया के सामने
झुकना पड़ता है,
इसीलिये
झुकना सीखिये अकड़ना नहीं ...

श्रुतसंवेगी आदित्यसागर

सही बातें
साहस

परिस्थिति और मनःस्थिति
दोनों को
अच्छा बनाने की शक्ति
अनुभव में ही है,
इसीलिये
पढ़ें-लिखें जरूर;
पर
अनुभवी अवश्य बनें...

श्रुतसंवेगी आदित्यसागर

सही बातें
साहस

आपके चेहरे की प्रसन्नता ही
मुश्किल से मुश्किल समय को
सरल से सरल कर देती है,
इसीलिये
मुश्किलों को
सरल बनाने के लिये
हमेशा प्रसन्न रहिये...

✍श्रुतसंवेगी आदित्यसागर

सही बातें
साहस

जरूरी नहीं
ज़िंदगी में
सब दिन अच्छे ही आयें,
क्योंकि
उतार–चढ़ाव का नाम ही
ज़िंदगी है;
इसीलिये
जब भी बुरे दिन आयें
घबराना नहीं,
समता रखना
अच्छे दिन भी आनेवाले हैं...

श्रुतसंवेगी आदित्यसागर

सही बातें
साहस

लगभग 2–3 वर्ष के होते ही
ज़्यादातर बच्चे
बोलना सीख जाते हैं,
मगर
क्या बोलना है?
कब बोलना है?
कैसे बोलना है?
यह हर कोई नहीं सीख पाता है...

श्रुतसंवेगी आदित्यसागर

सही बातें
साहस

किसी की भी
करतूती को देखकर
अपनी सोच को विकृत न करें,
क्योंकि
किसी की करतूती पर
आपका बस नहीं चलता है;
पर
अपनी सोच पर तो
आपका बस चलता है...

श्रुतसंवेगी आदित्यसागर

सही बातें
साहस

जो लोग
आपकी पीठ पीछे
आपकी बुराई करें,
उनका न तो बुरा मानें
न ही उनके बारे में बुरा सोचें,
ऐसे लोग
कभी आगे नहीं बढ़ पाते हैं;
इसीलिये
पीठ पीछे खड़े रहते हैं...

श्रुतसंवेगी आदित्यसागर

सही बातें
साहस

जब भी
आपके चेहरे पर खुशी
और
आँखों में आँसू
एक साथ हों,
तब समझ लेना
वह पल आपकी ज़िंदगी का
बेसकीमती
और
यादगार पल है...

✍श्रुतसंवेगी आदित्यसागर

सही बातें
साहस

जब भी
आप कमज़ोर साबित हों,
तब अपनी
पूरी शक्ति के साथ उपस्थित हों;
क्योंकि
साहस कमज़ोर होने पर
साथी भी साथ छोड़ देते हैं...

श्रुतसंवेगी आदित्यसागर

सही बातें
साहस

दूसरों के शब्द सुनकर
आप उनके
दिल की बात
और
मन के भाव समझ सकते हैं,
इसीलिये
किसी की पहचान
सिर्फ उसके चेहरे से न करें...

✍श्रुतसंवेगी आदित्यसागर

सही बातें
साहस

जो लोग आप से
साहस में,
योग्यता में
और
गुणों में
दो कदम पीछे होते हैं;
वो ही लोग
आपकी पीठ पीछे बात करते हैं...

✍श्रुतसंवेगी आदित्यसागर

सही बातें
साहस

धैर्य
आम के वृक्ष की तरह होता है,
उसे बनने में समय लगता है;
पर
जब बन जाता है
तब मीठे-मीठे फल
अवश्य लगते हैं...

श्रुतसंवेगी आदित्यसागर

सही बातें
साहस

कोई भी चीज़
खराब नहीं होती
बस उसके प्रयोग का
तरीका सही होना चाहिये,
सुई को ही ले लीजिये
कुछ लोग
चुबाने के काम में लेते हैं
और
कुछ लोग जोड़ने के काम में...

✍ श्रुतसंवेगी आदित्यसागर

सही बातें
साहस

विपरीत समय
आपके व्यक्तित्व को
निखारने के लिये ही आता है,
मगर
ज़्यादातर लोग
विपरीत समय में घबराकर
निखरना छोड़कर
बिखरने लग जाते हैं...

श्रुतसंवेगी आदित्यसागर

सही बातें
साहस

मान और स्वाभिमान में
इतना ही अंतर है,
मान उठे हुये को भी
नीचे गिरा देता है;
पर
स्वाभिमान कभी
गिरने नहीं देता...

✍श्रुतसंवेगी आदित्यसागर

सही बातें
साहस

जो अपनों को
कभी खुश नहीं रखते,
प्रकृति भी कभी उन्हें
खुश नहीं रहने देती;
क्योंकि
जो देना जानते हैं
प्रकृति भी
उन्हें ही देना जानती है...

श्रुतसंवेगी आदित्यसागर

सही बातें
साहस

शरीर की
पवित्रता का विचार छोड़कर
मन की
पवित्रता का विचार करें,
क्योंकि
शरीर कभी
पवित्र नहीं हो सकता,
मगर
अपवित्र मन को
पवित्र किया जा सकता ...

✍ श्रुतसंवेगी आदित्यसागर

सही बातें
साहस

अपमान करने की आदत
बहुतों में होती है,
इसीलिये आप
सम्मान करने की आदत डालिये;
अपमान करने से
दूरियाँ बढ़ती हैं
और
सम्मान करने से
नज़दीकियाँ बढ़ती हैं ...

श्रुतसंवेगी आदित्यसागर

सही बातें
साहस

अगर आप
सुखी रहना चाहते हैं,
तो अपनी नज़र से ज़्यादा
अपने नज़रिये को सुरक्षित रखें,
बिगड़ी नज़र सुधर सकती हैं
पर
बिगड़ा नज़रियाँ कभी नहीं सुधरता...

✍श्रुतसंवेगी आदित्यसागर

सही बातें
साहस

जैसे आप
खाया हुआ भोजन
अगले दिन से छोड़ देते हैं,
वैसे ही आपको
तनाव और चिंता भी
नियम से छोड़ देना चाहिये;
अगर नहीं छोड़ पाओगे
तो जी भी नहीं पाओगे...

श्रुतसंवेगी आदित्यसागर

सही बातें
साहस

नासमझ लोग
छोटी सी ज़िद के लिये
बहुत बड़ा क्रोध कर बैठते हैं,
मगर
समझदार लोग ऐसा नहीं करते;
छोटे से फायदे के लिये
बड़े-बड़े नुकसान
कौन समझदार करेगा ?...

श्रुतसंवेगी आदित्यसागर

सही बातें
साहस

स्वयं के भावों को संभालना
दुःखों से मुक्ति का उपाय है,
क्योंकि
दुःखों की उत्पत्ति
कहीं और से नहीं
आपके भावों से ही होती है...

✍ श्रुतसंवेगी आदित्यसागर

सही बातें
साहस

किसी का भी अपमान न करें
सभी लोग भगवान आत्मा हैं,
मंदिर में जो बैठे हैं
वे बन चुके भगवान हैं
और
जो आपके आस-पास हैं
वो भटकते भगवान हैं...

श्रुतसंवेगी आदित्यसागर

सही बातें
साहस

लक्ष्य की प्राप्ति का नाम
सफलता नहीं है,
दुनिया की सोच से
अधिक परिश्रम करके
सफल होना ही सफलता है...

✍श्रुतसंवेगी आदित्यसागर

सही बातें
साहस

दूसरों के अंदर अवगुण ढूँढ़ना
और
अपने अंदर गुण ढूँढ़ना,
छोटे लोगों की पहचान है,
अगर आपको
छोटे लोगों में
अपना नाम नहीं लिखाना है ;
तो दूसरों के गुण
और
अपने अवगुण ढूँढ़िये ...

श्रुतसंवेगी आदित्यसागर

सही बातें
साहस

दुनिया के नज़रिये को छोड़िये
अपनी नज़र में
खुद को महान बनाइये,
आप दुनिया के नज़रिये को
अच्छे से जानते हैं...
वो तो भगवान को भी
गलत नज़रिये से देख लेती है...

✍श्रुतसंवेगी आदित्यसागर

सही बातें
साहस

तन को नहीं
अपनी जुबान को सुन्दर बनाइये,
तन तो
बहुतों के सुन्दर होते हैं;
पर
जुबान
कुछ ही लोगों की सुन्दर होती है...

श्रुतसंवेगी आदित्यसागर

सही बातें
साहस

आप वही करते हैं
जो आपको अच्छा लगता है,
पर
होता वही है
जो कर्मों को अच्छा लगता है;
इसीलिये
जो आपको अच्छा लगे
वह न करें,
जो कर्मों को अच्छा लगे
वही करें...

✍श्रुतसंवेगी आदित्यसागर

सही बातें
साहस

अक्सर आपके सभी काम
एक दम सही होते हैं,
तो आज से
अपने हर काम को
और सावधानी से
और सही तरीके से करें;
क्योंकि
दुनिया आपके
एक गलत कदम का
इंतजार कर रही है...

श्रुतसंवेगी आदित्यसागर

सही बातें
साहस

जीवन में
आनेवाली मजबूरियों को
कभी मत कोसिये,
मजबूरियों को कोसने से
काम नहीं बनेगा;
हर हाल में चलिये
चलने से ही काम बनेगा...

श्रुतसंवेगी आदित्यसागर

सही बातें
साहस

किसी चीज़ के गुमने पर
अफसोस न करें,
समय
सबकी पूर्ति कर देगा;
कुछ गया है
तो कुछ जरूर आयेगा भी ...

श्रुतसंवेगी आदित्यसागर

सही बातें
साहस

बहुत हद तक
आपका भविष्य
आपकी सोच पर भी निर्भर करता है,
एक चाय बेचनेवाले ने सोचा था
तो प्रधानमंत्री बन गया
और
आपने आजतक सोचा ही नहीं है;
इसीलिये
चाय ही पी रहे हैं...

श्रुतसंवेगी आदित्यसागर

सही बातें
साहस

किसी भी व्यक्ति से बिना मिले
उसके बारे में
सुनी या कही गई बातों से
उसका अनुमान न लगायें,
क्योंकि
फल का स्वाद
देखने या सुनने से नहीं
चखने से ही आता है...

श्रुतसंवेगी आदित्यसागर

सही बातें
साहस

आप अपने मन में
जितने विकल्प उत्पन्न करेंगे
आपकी दृढ़ता
उतनी ही बिखरती जायेगी,
इसीलिये
विकल्पों को छोड़
एक संकल्प को ग्रहण कर लें,
आपकी बिखरती हुई दृढ़ता
एकत्रित हो जायेगी ...

श्रुतसंवेगी आदित्यसागर

सही बातें
साहस

मित्रो !
शादी से पहले
जितना चाहो मुस्कुरालो,
क्योंकि
लड़की की विदा होते ही
आपकी मुस्कुराहट की भी
विदा हो जाती है...

✍ श्रुतसंवेगी आदित्यसागर

सही बातें
साहस

अगर आप मरने पर भी
ज़िंदा रहना चाहते हैं
तो अच्छे काम करके जाइये,
क्योंकि
आपके अच्छे काम ही
आपके न होने पर भी
आपको जीवित रखते हैं...

✍श्रुतसंवेगी आदित्यसागर

सही बातें
साहस

जो लोग
बात–बात पर रोते हैं
या हर वक्त सोते हैं,
ऐसे लोगों को
कभी कुछ नहीं मिलता;
जो न रोते हैं
न ही असमय में सोते हैं
हर समय सिर्फ काम करते हैं
उन्हें ही सब कुछ मिलता है...

✍श्रुतसंवेगी आदित्यसागर

सही बातें
साहस

ऊँचाइयों को छूना
बहुत अच्छी बात है,
मगर
दूसरों को गिराकर
दूसरों को नीचा दिखाकर
ऊँचाइयाँ छूना ;
अच्छा नहीं खराब है...

श्रुतसंवेगी आदित्यसागर

सही बातें
साहस

आपको जो कुछ मिले
उसी में खुश रहें,
क्योंकि
किस्मत हर बार
वह नहीं देती
जो आपको अच्छा लगे;
किस्मत कई बार
वह भी देती है
जो आपके लिये अच्छा हो...

श्रुतसंवेगी आदित्यसागर

सही बातें
साहस

ठोकर लगने से
ज़्यादातर चीज़ें टूट जाती हैं,
बस एक
इंसान का व्यक्तित्व ही है
जो ठोकर खाने से
निखर जाता है;
इसीलिये
कई मायने में
ठोकर भी अच्छी है...

✍श्रुतसंवेगी आदित्यसागर

सही बातें
साहस

जब भी आप फोटो खिचाते हैं
तो सामने से आवाज आती है,
मुस्कुराइये
और
जब भी आप
अच्छा जीवन चाहते हैं,
तो दुनिया की आवाज आती है
हमेशा मुस्कुराइये ...

श्रुतसंवेगी आदित्यसागर

सही बातें
साहस

जिन्हें भी
पैसों पर घमण्ड हो
उन्हें सोचना चाहिए,
पैसा तो उम्र ही तरह होता है
उन्हें गिनते-गिनते
एक दिन
आप ही खत्म हो जायेंगे...

श्रुतसंवेगी आदित्यसागर

सही बातें
साहस

अपनी खुशी
और
अपने गम को
छुपा कर रखें,
क्योंकि
अकसर दुनिया
खुशियों पर नज़र लगाती है
और
गमों को
नज़रअंदाज कर जाती है...

✍श्रुतसंवेगी आदित्यसागर

सही बातें
साहस

अच्छे रिश्ते
कीमत से नहीं
किस्मत से मिलते हैं,
अगर
कीमत से मिलते होते
तो किस्मत की कीमत
समाप्त हो जाती...

श्रुतसंवेगी आदित्यसागर

सही बातें
साहस

जिनसे भी आपका
दिल का रिश्ता हो,
उनके साथ जुबान का प्रयोग
बड़ा संभलकर करें;
क्योंकि
जुबान अकसर
दिल के रिश्ते तोड़ देती है...

श्रुतसंवेगी आदित्यसागर

सही बातें
साहस

आपके अपनों को
आपकी ज़िंदगी के
हर एक सुराग अच्छे से पता हैं,
इसीलिये
आपकी ज़िंदगी में तूफान
पराये नहीं अपने ही लाते हैं...

✍ श्रुतसंवेगी आदित्यसागर

सही बातें
साहस

मेरा सोचना है
ज़्यादा सहना भी
अच्छी बात नहीं है,
क्योंकि
ज़्यादा सहने से
कष्ट देने वालों की
आदत बिगड़ जाती है ...

✍ श्रुतसंवेगी आदित्यसागर

सही बातें
साहस

कुछ लोगों के
दुःख का कारण
पड़ोसी का प्रभाव है,
ऐसे लोगों को
अगर कोहिनूर भी मिल जाये
तो भी वे दुःखी ही रहेंगे;
क्योंकि
उनकी खुशी
स्वयं के सुख में नहीं
दूसरों के दुःख में है...

✍श्रुतसंवेगी आदित्यसागर

सही बातें
साहस

त्याग की अहमियत
तब होती है
जब आप
अपनी प्रिय चीज़ का
त्याग करते हैं,
खास बात तब है
जब आप
त्याग करके उन्हें
याद नहीं करते हैं...

✍श्रुतसंवेगी आदित्यसागर

सही बातें
साहस

सौवे माले से गिरा व्यक्ति
उठ सकता है,
पर
नज़रों से
गिरे व्यक्ति का उठ पाना
बहुत कठिन है;
इसीलिये
कहीं से भी गिर जाना
पर
किसी की नज़रों से
कभी मत गिरना ...

✍ श्रुतसंवेगी आदित्यसागर

सही बातें
साहस

आशावादी बनें
निराशावादी न बनें,
क्योंकि
आशावादी
बिना पैरों के भी
पर्वत चढ़ जाते हैं
और
निराशावादी
पैर होने पर भी
दो कदम नहीं चल पाते हैं...

✍ श्रुतसंवेगी आदित्यसागर

सही बातें
साहस

अपने स्वभाव को
इतना मधुर बना लीजिये कि,
कड़वे से कड़वे लोग भी
आपके पास आकर
मीठे हो जायें...

श्रुतसंवेगी आदित्यसागर

सही बातें
साहस

कुछ लोग
समझदार तो होते हैं,
पर
सुलझे हुये नहीं होते,
इसीलिये
उनकी समझदारी भी
नासमझी ही समझी जाती है;
अगर आप समझदार हैं
तो सुलझे हुये भी बनिये...

✍ श्रुतसंवेगी आदित्यसागर

सही बातें
साहस

कुछ लोग
हार की आशंका होने पर
लक्ष्य बदल देते हैं,
अगर वे लोग
लक्ष्य न बदल कर
अपने प्रयासों को बदलें;
तो निश्चित ही
लक्ष्य को प्राप्त कर लेंगे ...

श्रुतसंवेगी आदित्यसागर

सही बातें
साहस

अक्सर आप
बुरी आदतें नहीं छोड़ पा रहे हैं,
तो अच्छी आदतों से जुड़ जाइये;
अच्छी आदतों के साथ जुड़ने से
एक दिन आप
बुरी आदतों के
मोहताज हो जायेंगे...

✍श्रुतसंवेगी आदित्यसागर

सही बातें
साहस

अगर
धर्म आपके साथ है,
तो आप चाहकर भी
भ्रष्ट नहीं हो सकते हैं;
क्योंकि
धर्म एक ऐसा साथी है
जो आपको कभी
भटकने नहीं देता ...

श्रुतसंवेगी आदित्यसागर

सही बातें
साहस

जीवन में
ज़ख्म कितने ही क्यों न हों,
पर
हमेशा मुस्कुराते रहें ;
देखो बाँसुरी को
सीने में जख्म होने पर भी
वह हमेशा गुनगुनाती रहती है...

श्रुतसंवेगी आदित्यसागर

सही बातें
साहस

आपके जीवन का
अगर कोई लक्ष्य नहीं है,
तो आपका जीवन
बिन पानी के कुयें के समान है;
जो किसी के भी
काम नहीं आता है...

श्रुतसंवेगी आदित्यसागर

सही बातें
साहस

अपने जीवन से संबंधित निर्णय
बड़े ही सब्र से
और
ठंडे दिमाग से लें,
क्योंकि
एक गलत निर्णय
आपको पूरी ज़िंदगी
पछतावा दे सकता है...

श्रुतसंवेगी आदित्यसागर

सही बातें
साहस

जब भी आप
अकेले हों
समझ लेना,
अभी सफल नहीं हुये हैं
अभी संघर्ष जारी है
और
जब भीड़ आपके पास हो
समझ लेना,
संघर्ष खत्म होने वाला है
और
सफलता हाथ लगने वाली है...

श्रुतसंवेगी आदित्यसागर

सही बातें
साहस

सम्पत्तिशाली होना
खास बात नहीं है,
संस्कारित होना
खास बात है;
क्योंकि
सम्पत्ति का तो पता नहीं
परन्तु संस्कार
भविष्य में भी आपके साथ जाते हैं...

श्रुतसंवेगी आदित्यसागर

सही बातें
साहस

गुणों के बढ़ने पर
अगर आपके अंदर
प्रशंसा की चाह बढ़ती है,
तो समझ लेना
गुण नहीं
अवगुण बढ़ रहे हैं...

✍श्रुतसंवेगी आदित्यसागर

सही बातें
साहस

जिनकी वाणी अच्छी न हो
समझिये
उनके भाव भी अच्छे नहीं हैं,
क्योंकि
आपके भावों की अभिव्यक्ति
आपकी वाणी से ही होती है...

श्रुतसंवेगी आदित्यसागर

सही बातें

साहस

क्रोधी व्यक्ति
न तो सच बोल पाता है
न ही सच को
स्वीकार पाता है,
इसीलिये
जब भी आप क्रोध में हो
तब अपने आपको
अपनी बात को
सच मत समझना...

✍श्रुतसंवेगी आदित्यसागर

सही बातें
साहस

हमारे शरीर का
सबसे नरम स्थान
हमारी जुबान है,
मगर
आश्चर्य कि बात यह है
सबसे कठोर ज़ख्म
इस नरम स्थान से ही मिलते हैं...

✍ श्रुतसंवेगी आदित्यसागर

सही बातें
साहस

अगर आप
ऊँचाइयाँ छूना चाहते हैं,
तो खुद को
क्रोध और मायाचारी जैसे
अशुभ भावों से खाली करें;
क्योंकि
बिना हलके हुये
ऊँचाइयों पर
कोई नहीं जा पाता है...

✍श्रुतसंवेगी आदित्यसागर

सही बातें
साहस

अहंकारी
चाहे कुछ भी कर ले,
पर
उनका अस्तित्व
कभी नहीं बनता;
अस्तित्व बनाने के लिये
अहंकार को मिटाना जरूरी है ...

✍ श्रुतसंवेगी आदित्यसागर

सही बातें
साहस

इस दुनिया में
दुःखी वह नहीं है
जिसके पास कुछ नहीं है,
इस दुनिया में
दुःखी वह है
जिसके पड़ोसी के पास
सब कुछ है...

✍श्रुतसंवेगी आदित्यसागर

सही बातें
साहस

आपकी ज़िंदगी में
अच्छे–बुरे दोनों लोग आते हैं;
पर
अच्छे–बुरे की पहचान करना;
यह आपकी
हुनर पर निर्भर करता है...

✍श्रुतसंवेगी आदित्यसागर

सही बातें
साहस

आप लाख छुपा लें
पर आपके
शुभ भावों में लगे
अशुभ विचारों का दाग
आपका व्यवहार बता देता है,
इसीलिये
आपका व्यवहार
आपके अंतर्मन का दर्पण है...

श्रुतसंवेगी आदित्यसागर

सही बातें
साहस

एक स्वस्थ जीवन के लिये
शयन और भोजन
नमक की तरह जरूरी है,
अगर
अधिक हो गया
तो जीवन भोजन की तरह
खारा हो जायेगा ...

✍श्रुतसंवेगी आदित्यसागर

सही बातें
साहस

उम्र बढ़ने पर
मेहनत बढ़ायें
और
मस्ती घटायें,
बढ़ती उम्र में
अगर आप
दोस्तों के साथ
मस्ती की भीड़ में खो गये;
तो आपका भविष्य
खास नहीं
बकवास बनकर रह जायेगा...

श्रुतसंवेगी आदित्यसागर

सही बातें
साहस

आपको दूसरों के लिये तो
सहज और सरल रहना चाहिये,
पर
खुद के लिये तो
कठोरता ही बरतना चाहिये;
खुद के प्रति
आपकी कठोरता
आपकी अनुशासता का चिह्न है...

✍ श्रुतसंवेगी आदित्यसागर

सही बातें
साहस

नयें रास्तों से गुजरने पर
कभी नहीं घबरायें,
क्योंकि
पुराने रास्ते आपको
नई मंज़िलों तक नहीं पहुँचा पायेंगे;
नये रास्ते ही आपको
नई मंज़िले दिलायेंगे...

श्रुतसंवेगी आदित्यसागर

सही बातें
साहस

अगर आप
रामकथा करके भी
दूसरों को गाली देते हैं,
तो आप
उस चम्मच की तरह है
जो दूसरों को
जलेबी परोसती है;
पर
स्वयं आज तक
उसने जलेबी का स्वाद नहीं चखा ...

✍श्रुतसंवेगी आदित्यसागर

सही बातें
साहस

तन के सौन्दर्य से
अधिक महत्त्वपूर्ण है
मन का सौन्दर्य,
क्योंकि
जिसके पास मन का सौन्दर्य है
भगवान भी
वही बन पाता है...

✍ श्रुतसंवेगी आदित्यसागर

सही बातें
साहस

कठिन काम को
उस वक्त करो
जब वह आसान हो,
महान काम को
उस वक्त करो
जब वह छोटा हो,
हजारों मीलों की यात्रा
एक छोटे कदम से ही होती है...

श्रुतसंवेगी आदित्यसागर

सही बातें
साहस

जीवन में
अनेकों दिन हम जीते हैं
मगर
खुशी या गम के दिन ही हमें
याद रहते हैं ;
क्योंकि
वे ही दिन
हम जीते हैं...

✍ श्रुतसंवेगी आदित्यसागर

सही बातें
साहस

मंज़िल को पाने के लिये
मुश्किलों को
नहीं देखा जाता,
मंज़िल को पाने के लिये
जुनून देखा जाता है ;
मुश्किलें
सीढ़ियाँ हैं
और
जुनून
शक्ति हैं...

श्रुतसंवेगी आदित्यसागर

सही बातें
साहस

जैसे
हमारे शरीर को हर दिन
अच्छे भोजन की जरूरत है,
वैसे ही
हमारे मस्तिष्क को हर दिन
अच्छे विचारों की जरूरत है,
स्वस्थ शरीर के लिये
अच्छे भोजन की खुराक
और
स्वस्थ मस्तिष्क के लिये
अच्छे विचारों की खुराक
बेहद जरूरी है...

श्रुतसंवेगी आदित्यसागर

सही बातें
साहस

एक वादा
हम दुनिया से करते हैं
ईमानदार दिखने का,
एक वादा
हमें खुद से करना चाहिये
ईमानदार बनने का...

श्रुतसंवेगी आदित्यसागर

सही बातें
साहस

कई बार कई जगह
कहते हैं लोग –
"हार मान लो",
वहीं धीरे से
कानों के पास आकर
आशा कहती है –
"एक प्रयास और कर लो"..

✍ श्रुतसंवेगी आदित्यसागर